

Du har rätt att känna dig trygg i ditt hem

Är du utsatt för hot, våld eller övergrepp i hemmet?
Eller orolig för en grannes situation?

Det finns hjälp att få - både för dig som är utsatt och för dig som utsätter någon i din närhet för våld.

Alla kvinnors hus:

08-644 09 20

Hjälper kvinnor, män och barn som utsätts för våld i en nära relation. Ger stöd och råd samt erbjuder skyddat boende. Ger även stöd till förändring för personer som utsätter någon i sin närhet för våld. DU FÅR VARA ANONYM.
www.allakvinnorshus.org

Kvinnofridslinjen:

020-50 50 50

Stödtelefon för dig som utsatts för våld eller hot. Samtalet kostar ingenting och syns inte på telefonräkningen.
www.kvinnofridslinjen.se

BRIS: 116 111

Du som är under 18 år kan ringa till Bris. Det är gratis och DU FÅR VARA ANONYM. www.bris.se

Relationsvåldsteamet på socialtjänsten

Du kan få stöd och hjälp av socialtjänsten om du, eller någon i din närhet, utsätts för våld i hemmet. Teamet hjälper även dig som utsätter någon annan för våld att ändra ditt beteende.

Skärholmen:

08-508 24 863

Enskede-Årsta-Vantör:

08-508 20 700

Hässelby-Vällingby:

08-508 04 070

Järva:

08-508 01 420

Socialjouren: 08-508 40 000

OBS! Endast vardagar efter kl. 16:00 samt helger. Övrig tid ring relationsvåldsteamet, se ovan.

Är läget akut? Ring polis 112

